

گند زدایی محیط

گند زدایی محیط یکی از راه های مهم جلوگیری از انتشار کرونا ویروس می باشد و لازم است در کلیه مراحل از جمله حمل بیمار ، اتاق بیمار ، حمل جسد و دفن و تمام وسایل و تجهیزات مرتبط با بیمار و یا موارد مشکوک باید بطور مناسب گند زدایی و گند زدایی انجام گردد :

- تمام وسایل و تجهیزات مرتبط با بیمار یا موارد مشکوک باید به طور مناسب گند زدایی گردد.
- یکی از مواد گند زدایی کننده، هیپوکلریت سدیم است و توصیه می گردد برای گند زدایی سطوح از محلول حاوی ۱۰۰۰ پی پی ام کلر (۰/۱ درصد) و در صورت وجود ترشحات محلول حاوی ۵۰۰۰ پی پی ام کلر (۰/۵ درصد) استفاده گردد. (هر ۱۰۰۰۰ پی پی ام معادل یک درصد می باشد).
- بعد از ترک اتاق توسط بیمار (مرخص شدن) باید کلیه سطوحی که با بیمار در ارتباط بوده با محلول حاوی ۱۰۰۰ پی پی ام کلر (۰/۱ درصد) گند زدایی گردد
- در صورتی که سطوح، آلوده به ترشحات بدن بیمار است باید ابتدا تجهیزات حفاظت فردی مانند دستکش ،عینک، ماسک و روپوش هنگام تمیز کردن در نظر گرفته شود و سپس با یک حوله کاغذی برای جذب آلودگی روی آن قرار داده شود و سپس محلول هیپوکلریت سدیم حاوی ۵۰۰۰ پی پی ام کلر (۰/۵ درصد) به روی سطح ریخته شود و پس از ۳۰دقیقه سطح تمیز شده و مجددا سطح گند زدایی گردد. (۳ و ۱)
- برای گند زدایی آمبولانس مورد استفاده در انتقال بیمار، از محلول حاوی ۱۰۰۰ پی پی ام کلر (۰/۱ درصد) و در صورت وجود ترشحات محلول حاوی ۵۰۰۰ پی پی ام کلر (۰/۵ درصد) استفاده گردد. (هر ۱۰۰۰۰ پی پی ام معادل یک درصد می باشد).

تجهیزات پزشکی قابل استفاده مجدد و لوازم حفاظت فردی

اقدام پزشکی و لوازم حفاظت فردی قابل استفاده مجدد (به عنوان مثال چکمه، عینک ایمنی، پیش بند، و غیره) با محلول کلر ۵/۰ در صد اسپری شود و سپس قبل از شستن آنها در کلر ۵/۰ در صد خیس شود و آنها را در حالی که زیر نور مستقیم خورشید قرار گرفته اند، جهت خشک شدن آویزان کرد. (۲)

پاکسازی محیط و مدیریت البسه

وسایل حفاظت فردی PPE

- پوشیدن دستکش های لاستیکی مقاوم، گان نفوذناپذیر، کفش های بسته (به عنوان مثال چکمه) در هنگام پاکسازی محیط و حمل و نقل پسماندهای عفونی ضروری است.

- علاوه بر موارد بالا، و سایل حفاظت فردی (ماسک و عینک و شیلد صورت) و روکش کفش هنگامی که فعالیت تمیز کردن با افزایش خطر پاشیده شدن یا در معرض تماس قرار گرفتن با خون و مایعات بدن همراه است، بایستی پیش بینی شود. (به عنوان مثال، برای تمیز کردن سطوح به شدت آغشته با استفراغ و یا خون و یا تمیز کردن مناطق نزدیک تر از ۱ متر از یک بیمار با علائم مانند اسهال، خونریزی یا استفراغ، و غیره) (۱)
- در مورد سطوحی که نمی توان از ترکیبات کلر برای گند زدایی استفاده نمود می توان از سایر ترکیبات گند زدایی کننده سطح پایین یا متوسط با رعایت دستورالعمل شرکت سازنده استفاده نمود.

پروسه پاکسازی

- سطوح محیطی یا اشیاء آلوده به خون و دیگر مایعات بدن و ترشحات یا بایستی در اولین فرصت ممکن تمیز و با استفاده از مواد شوینده/مواد گند زدایی کننده استاندارد بیمارستانی گند زدایی شوند (به عنوان مثال محلول کلر نیم درصد یا محلول حاوی ۱۰۰۰ ppm کلر آزاد قابل دسترس). برای اطمینان از غیر فعالسازی مواد گند زدایی کننده با ماده آلی لازم است ابتدا گند زدایی اولیه انجام، سپس سطوح تمیز شوند و مجدداً گند زدایی انجام گیرد.
- محلول گند زدایی بصورت روزانه و در هر بار استفاده تهیه شود.
- کف و سطوح افقی کار را حداقل یک بار در روز با آب تمیز و مواد شوینده تمیز کنید. تمیز کاری با یک پارچه مرطوب انجام شود تا از آلودگی هوا و دیگر سطوح با ذرات بیماریهای منتقله از هوا جلوگیری شود. اجازه دهید سطوح قبل از استفاده دوباره از آنها به صورت طبیعی خشک شود.
- جاروب کردن خشک هیچگاه نباید انجام شود. سطوح نباید با دستمال خشک تمیز شوند و گرد و غبار نبایستی پخش شوند.
- به منظور جلوگیری از انتقال آلودگی تمیز کردن همیشه باید از منطقه تمیز به منطقه کثیف انجام شود.
- مناطق درمانی و غیر درمانی را با مواد گند زدایی کننده اسپری نکنید (برای مثال مه). این عمل بالقوه خطرناک است و باعث می شود کنترل بیماری موثر نباشد. (۱)

مدیریت البسه و ملحفه

ضروری است برای اینگونه بیماران از البسه یکبار مصرف استفاده شود

حمل و نقل البسه آلوده: لباسهایی که برای بیماران استفاده می شود می تواند به شدت با مایعات بدن (به عنوان مثال خون، استفراغ) آلوده باشد و ممکن است منجر به پخش شدن آلودگی در زمان حمل شود. هنگامی که لباسهای بیماران حمل می شوند، از دستکش، گان، و کفش های بسته (برای مثال پوتین) و حفاظ صورت (ماسک و عینک و شیلد صورت) استفاده شود.

لباسهای کثیف باید در محل استفاده در کیسه ها و یا سطل های غیر قابل نفوذ (غیر قابل نشت) قرار داده شوند و سطوح ظروف بایستی قبل از انتقال از اتاق/محوطه ایزوله، گند زدایی گردد (استفاده از مواد گند زدایی کننده موثر) و اگر البسه به خارج از اتاق/محوطه ایزوله حمل می شود، بایستی در ظروف جداگانه ای قرار داده شوند و نباید هرگز در مجاورت بدن حمل گردند.

البسه ای که باید شسته شود باید به به طور مستقیم در داخل ظروف به رختشویخانه حمل شود و فوراً با آب و مواد شوینده شسته شود.

لباسهای کثیف باید در محل استفاده در کیسه ها و یا سطل های غیر قابل نفوذ (غیر قابل نشت) قرار داده شوند و سطوح ظروف بایستی قبل از انتقال از اتاق/محوطه ایزوله، گند زدایی گردد (استفاده از مواد گند زدایی کننده موثر) اگر هر گونه ترشحات جامد مانند مدفوع یا استفراغ وجود دارد، با دقت با استفاده از شیء تخت سفت قبل از آنکه البسه در ظروف قرار گیرند، جدا شده و در توالی یا دریچه تخلیه دفع گردد و اگر البسه به خارج از اتاق/محوطه ایزوله حمل می شود، بایستی در ظروف جداگانه ای قرار داده شوند و نباید هرگز در مجاورت بدن حمل گردند.

برای شستشو با دمای پایین، شستشوی البسه با آب و مواد شوینده، آبکشی و سپس در محلول ۰/۵ درصد کلر (کلر آزاد موجود حداقل ۵۰۰ ppm) حداقل ۱۵ دقیقه خیسانده شود. سپس البسه باید با توجه به استانداردها و روشهای معمول خشک شود.

از شستشوی البسه بوسیله دست باید خودداری گردد. به هر حال، اگر ماشین لباسشویی در دسترس نیست و یا قدرت آن کافی نیست، البسه را داخل ظرف بزرگ مملو از آب گرم و صابون بگذارید، بطوریکه مطمئن شوید کل آن بوسیله آب پوشیده شده است. با استفاده از چوب به هم بزنید، سپس دوباره در آب تمیز بیاندازید و با کلر ۰,۰۵ درصد (کلر آزاد موجود حداقل ۵۰۰ ppm) اضافه کنید و اجازه دهید به مدت حداقل ۱۵ دقیقه در آن باقی بماند. البسه را برداشته و با آب تمیز آبکشی نمایید. آب اضافی آن را گرفته و پهن کنید تا خشک شود. تا آنجا که ممکن است از پوشیده شدن جلوگیری کنید.

اگر شستشو و گند زدایی البسه ممکن نباشد و یا قابل اطمینان نباشد، همراه با سایر پسماندهای بشدت عفونی مدیریت شوند از هر گونه دستکاری غیر ضروری اجتناب گردد و لباسها بطور ایمن دفع گردند. (۱)